

MANUAL PARA EL MANEJO DE RESIDUOS SÓLIDOS EN EMPRENDIMIENTOS TURÍSTICOS RURALES DE LA RED AMA

AGRADECIMIENTOS

Hacer llegar nuestro agradecimiento a la RED AMA, ACPs de la región Amazonas en conjunto con sus asociaciones de turismo, al Fondo de Alianzas para Ecosistemas Críticos*, al Profonanpe y a las distintas personas que de manera directa e indirecta participaron en la elaboración de este instructivo, esperando que este nos abra múltiples oportunidades de mejora en la cultura ambiental de las personas contribuyendo con el medio ambiente.

*El Fondo de Alianzas para los Ecosistemas Críticos (CEPF por sus siglas en inglés) es una iniciativa conjunta de La Agencia Francesa de Desarrollo, la Conservación Internacional, la Unión Europea, el Fondo para el Medio Ambiente Mundial, el Gobierno de Japón y el Banco Mundial.

INTRODUCCIÓN

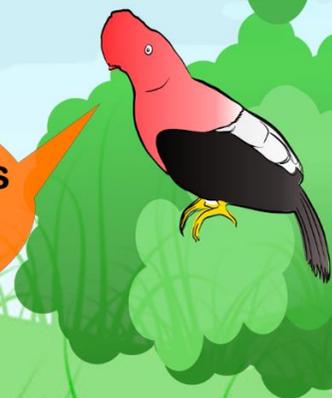
El turismo en los últimos años en la región Amazonas, se ha convertido en una de las actividades económicas más representativa de las zonas rurales que cuentan en su territorio con atractivos turísticos. Sin embargo, tras la aparición del COVID 19, se paralizó esta actividad. Por ello, en 2022, se reinicia el turismo con unas nuevas expectativas para los visitantes, fomentando el turismo dentro de las Áreas de Conservación Privadas (ACP) que cuentan con un gran potencial dado a la diversidad de recursos naturales que les rodea.

Es así que el turismo ofrece actividades recreativas en contacto con la naturaleza y cultura, con una actitud comprometida en conocer, disfrutar y respetar. Para la cual es importante contribuir con el cuidado del medio ambiente, siendo importante las buenas prácticas de recojo, selección y reutilización de nuestra basura para reducir la contaminación del medio ambiente.

OBJETIVO EN NUESTRAS ÁREAS DE CONSERVACIÓN

Este manual tiene como objetivo lograr instruir en la gestión de residuos sólidos en actividades enfocadas al turismo, a desarrollarse en las iniciativas de conservación y en las Áreas Claves de Biodiversidad de la RED AMA.

¡El clima está cambiando, nosotros también deberíamos cambiar!



¿POR QUÉ GESTIONAR NUESTROS RESIDUOS?

Porque la tierra es nuestro único hogar, y nuestras actividades del día al día generan basura y un mal manejo de la basura llega hasta nuestras chacras, ríos y borde de las carreteras, generando contaminación a gran escala. ¿Te gustaría vivir dentro de la basura? ¿No verdad?, es por ello que la RED AMA diseñó este instructivo donde te da la receta de poder gestionar correctamente la basura generada en actividades relacionadas al turismo en zonas aledañas o dentro de las áreas de conservación. ¿Y te gustaría vivir de la basura? Si ¿verdad?, es por ello que dentro de este manual encontraras algunos típs de cómo separar la basura, reciclar y de cómo sacar provecho económicamente a la basura, y así ser parte al desarrollo sostenible de nuestra flora y fauna.

Sé parte de la solución y no parte de la destrucción

¡Recicla tus residuos!

CONOCIENDO A LOS RESIDUOS SÓLIDOS

Son materiales desechados que, por lo general, carecen de valor económico para el común de las personas y se les conoce coloquialmente como “basura”.



Se clasifican en residuos municipales y no municipales.

Como parte de la RED AMA apoyemos a la gestión de residuos sólidos municipales que se separan en residuos domésticos y comerciales



A

Residuos Domésticos

Son residuos domésticos los biorresiduos, papel y cartón, vidrio, metales, plásticos, envases, textiles, aceites de cocina usados, aparatos eléctricos y electrónicos, pilas, etc.



B

Residuos Comerciales

Los residuos generados por la actividad propia del comercio, al por mayor y al por menor, de los servicios de restauración y bares, oficinas y mercados



¿EN CUÁNTO TIEMPO DESAPARECEN LOS RESIDUOS?



MÁS TIEMPO EN DESAPARECER

¡CADA DESECHO TIENE SU LUGAR!

PLÁSTICOS

Botellas de bebidas, envases de detergente, champú, aceite, gaseosas.



VIDRIO

Botellas de bebidas, envases de alimentos, perfumes.



NO APROVECHABLES

Envolturas plásticas, colillas de cigarrillos, Tecnopor, servilletas y residuos sanitarios.



PELIGROSOS

Pilas, baterías, medicinas vencidas, cartuchos de tinta y agujas.



ORGÁNICOS

Restos de alimentos, desmonte y hojarasca.



METÁLICOS

Envases de conservas, café, leche, gaseosas, cerveza y helados.



PAPEL Y CÁRTON

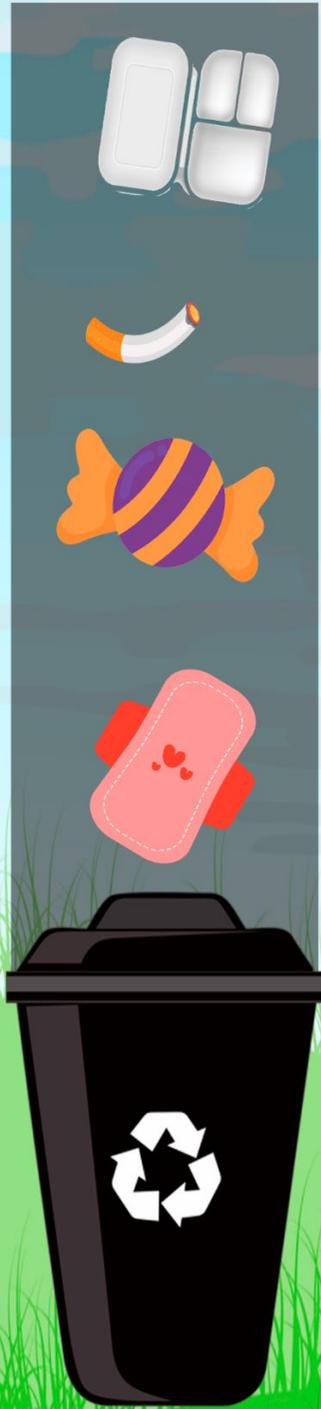
Hojas, impresiones, cajas, periódicos, conos, sobres.



Sabías que una pila arrojada al río contamina 175 mil litros de agua.
¡Evita usarlas o usa pilas recargables!



TAMBIÉN SE PUEDE SEGREGAR ASÍ



INSERVIBLE

Envolturas plásticas, colillas de cigarrillos, Tecnopor, servilletas y residuos sanitarios.



PELIGROSOS

Pilas, baterías, medicinas vencidas, cartuchos de tinta, agujas, pesticidas y aerosoles.



ORGÁNICOS

Restos de alimentos, desmonte, hojarasca y restos de comidas.



APROVECHABLES

botellas de plástico, cartones, papeles y botellas de vidrio.

1

Minimizar el uso de productos de limpieza nocivos para el ambiente, priorizando productos biodegradables o ecoamigables

2

Usar una canasta del ACP Taulia, una alforja o bolsa de tela para minimizar el consumo de plástico



7

Comprar productos locales con poca envoltura, a granel o cuyo empaque sea fácil de reciclar



3

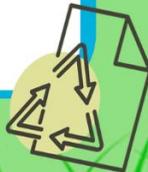
Al vender comida para llevar, usar envases biodegradables



BUENAS PRÁCTICAS PARA LA GESTIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS DENTRO DEL TURISMO DE NATURALEZA PARA RESTAURANTES

6

Organizar los residuos aprovechables para que vayan a reciclaje



5

No usar botellas, vasos o utensilios descartables



4

Usar los tips del manual, compostaje, alimento, segundo uso creativo

¿Por qué contaminamos nuestros ríos?

Tomar conciencia nos dará agua y el agua es vida



BUENAS PRÁCTICAS PARA LA GESTIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS DENTRO DEL TURISMO DE NATURALEZA PARA HOSPEDAJES

No vender botellas, vasos y/o utensilios descartables



Los Hospedajes



Colocar un bidón de agua para que los turistas pueden llenar sus termos



Quizá no pueda cuidar el mundo pero si el pedacito que me toca



SEPARA LOS RESIDUOS



No biodegradables



Biodegradables



Aprovechar y los inservibles como papel higiénico, preservativos, toallas higiénicas, pañales hacer la disposición final a la municipalidad o botadero controlado de tu localidad



Deseable separar en diferentes envases para tener una clasificación detallada



Aprovechar



BUENAS PRÁCTICAS PARA LA GESTIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS DENTRO DEL TURISMO DE NATURALEZA PARA VIAJES – TURISMO

• Informarnos adecuadamente de las ACP (Clima, ecosistemas que protege, coordinar con los encargados del turismo dentro de las ACPs).

1

• No tener animales en cautiverio dentro o aledaños al ACP.

2

• Respetar los senderos de guiado .

3

• No permitir que los visitantes sustraigan especies de flora y fauna

4

• Cuidar que los turistas no perturben la fauna silvestre.

5

• No dejes nada de lo que traes dentro de las ACPs

6

PARA
LOCALES



1

• En caso de campamentos, no botar basura en los ríos o dejar sucio el lugar.

2

• En las oficinas o lugar de recepción señalar los lugares de disposición de basura al igual que en los senderos.

3

• Llevar siempre una bolsa para recoger los residuos en caso de no haber tachos.

4

• Dar instrucciones a los visitantes sobre la disposición de la basura, dando preferencia al uso de tachos.

5

• Recomendar a los visitantes usar cantimploras o tomatodos, evitando las botellas plásticas.

6

• Usar envases reusables o biodegradables para llevar nuestro ucho y/o fiambre (Box Lunch)

PARA
VISITANTES



¿CONOCES LAS TRES R?

Reduce

Aprender a reducir la cantidad de basura que generamos:

- Evitar el uso de descartables y hacer uso de bolsas ecológicas para evitar pedir bolsas en la tienda.
- Dar uso a las hojas de papel bond que hayan sido utilizados escribiendo en el espacio en blanco.
- Apagar la luz cuando no hacemos uso de ellos alarga el tiempo de vida de nuestros focos y evita la generación de residuos.



Recicla

- Con los plásticos se pueden hacer desde frascos de polar y bolsos hasta sillas de ruedas.
- Con las botellas de vidrio se puede fundir para hacer nuevas botellas u objetos.
- A partir de los residuos orgánicos podemos elaborar compost
- Del papel se puede realizar manualidades a través de la práctica de reciclaje

Reúsa

- Reutilizar los residuos que se pueden aprovechar:
- Elaborar manualidades como por ejemplo, floreros, tachos de basura y artesanías, así como darle un uso a las botellas como ladrillos ecológicos que nos serán de ayuda para la construcción de estructuras.

CÓMO HACER

ECOLADRILLOS



1
Junta todas las botellas de plástico que te sea posible, límpialas y guarda también sus tapones.



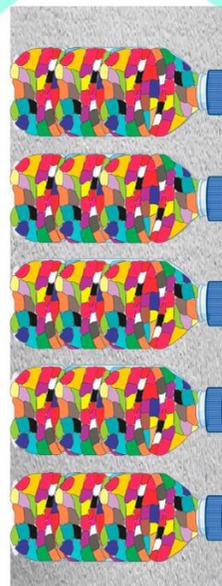
2
Empieza a rellenar las botellas con todo el material plástico que encuentres. Por lo general, todo lo que se tira al contenedor amarillo puede servir, incluidos los tapones plásticos y el papel de aluminio o plata.



3
Ve empujando los materiales para el relleno hasta el fondo con la ayuda de un palo largo o martillo pequeño, pues el eco ladrillo debe quedar bien compacto.



4
Sigue rellenando y apretando los materiales hasta que esté la botella llena del todo y ciérrala con su tapón.



5
Ya está listo todo, tendrás que hacer el mismo proceso para hacer todos los que requieras.

CÓMO HACER

COMPOST

1



Elige un lugar y el área de compostaje ideal, un lugar seco y de buena calidad cerca de una fuente de agua con dimensiones de 3x3x3 metros.

2



Agrega los ingredientes ricos en carbono (materiales marrones) y ricos en nitrógeno (materiales verdes). Asegúrese de que los materiales grandes estén triturados.

3



Agregue agua según sea necesario. Asegúrese de que el compost se mantenga húmedo, pero no demasiado húmedo (debe sentirse como una esponja húmeda)

4



Mantén las cosas en movimiento y gire su mezcla de compost, esto ayuda a acelerar el proceso de descomposición.

5



Espere un tiempo hasta que la composta no sude y esté seca con color marrón y desmenuzable.

6

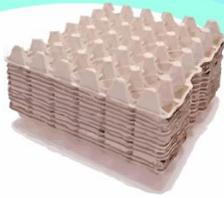


En este momento esta lista para ser agregada a su jardín.

CÓMO HACER

SILLAS DE CASILLEROS DE HUEVOS

1



Acumulamos muchos casilleros uno sobre otros, para posteriormente pegamos para cada parte con ayuda de la cinta de embalaje.

2



Formando cada una de las partes, para el asiento un doble de 20 casilleros y para el respaldar y lateral con 15 casilleros y sujetamos con mucha cinta de embalaje.

3



Unimos cada parte del sillón y envolvemos con mas cinta de embalaje hasta que se encuentre seguro.

4



Una vez listo ponemos un forro de tela y queda lista.

5



Un sillón que puede ser usado en una sala de espera.

OTRAS ALTERNATIVAS DE RECICLAJE.



Aquí podrás acceder a mas tips de reciclaje para darle un nuevo valor a los residuos y generar ingresos como salvar el planeta Ingresa aquí.



<https://me-qr.com/es/link-list/4awG7V0z/show>

LISTA DE VERIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO

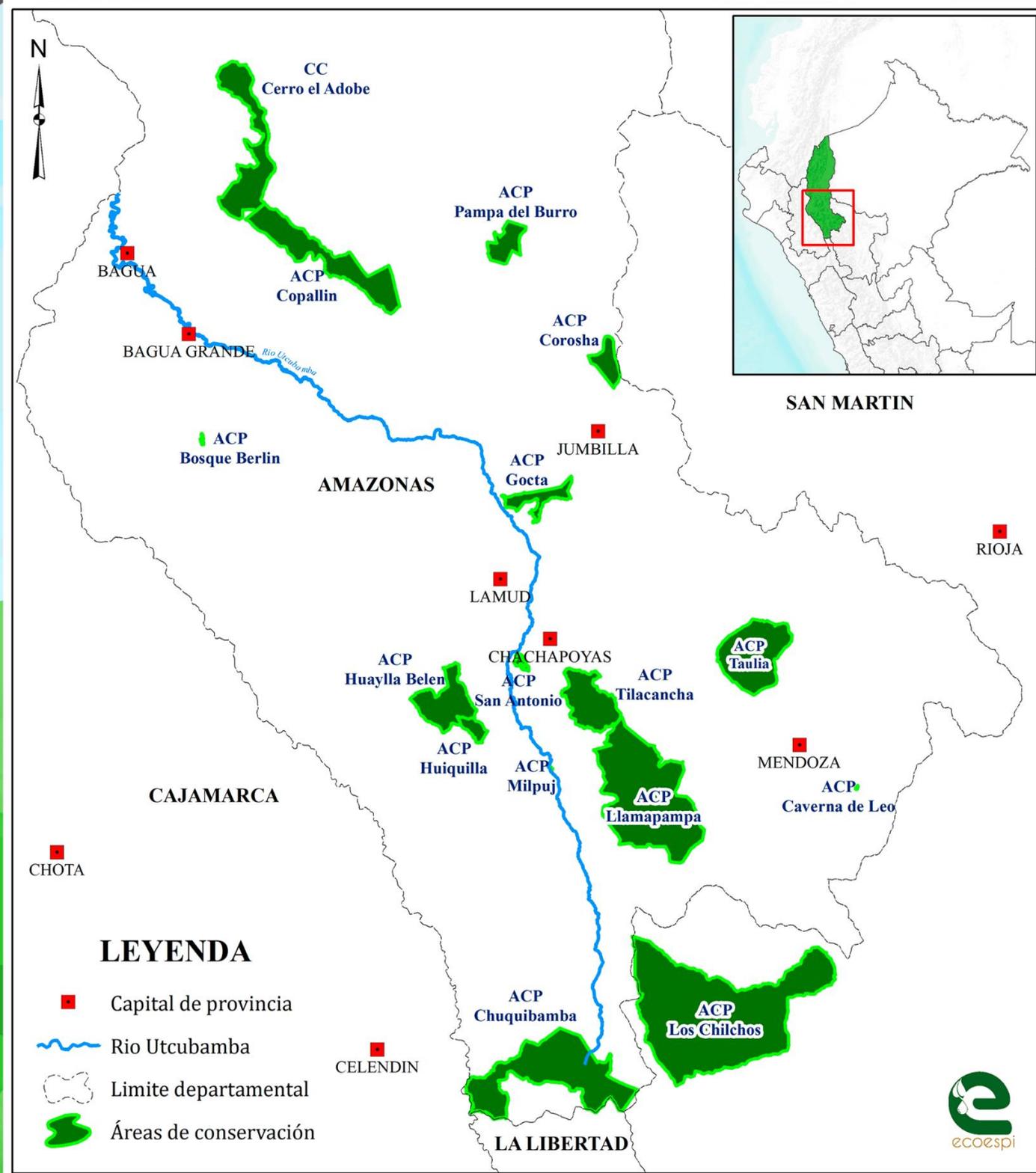
**Registra tu progreso con nosotros.
Accede al siguiente enlace para seguir mejorando.**



<https://forms.gle/wmmLppZSCnym65kt5>



ÁREAS DE CONSERVACIÓN VOLUNTARIA DE LA REGIÓN AMAZONAS RED AMA



Conoce cada una de nuestras áreas en el siguiente enlace

<http://www.redama.org>



ACRÓNIMOS

- **ACP:** Área de Conservación Privada
- **ARA:** Autoridad Regional Ambiental
- **ANA:** Autoridad Nacional del Agua
- **CP:** Centro Poblado
- **ECA:** Estándares de Calidad Ambiental
- **GI:** Grupos de Interés
- **GIRH:** Gestión Integrada de los Residuos
- **GL:** Gobierno Local
- **GTT:** Grupos Técnicos de Trabajo
- **LMP:** Límites Máximos Permisibles
- **LGRS:** Ley General de Residuos Sólidos
- **MINAM:** Ministerio del Ambiente
- **PEA:** Población Económicamente Activa
- **PRIV:** Sector Privado
- **SERNANP:** Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas de Perú
- **RED AMA:** Red de Conservación Voluntaria de Amazonas
- **ACB:** Área clave de biodiversidad

Glosario

- **Biodegradable:** Es todo residuo o basura que puede ser descompuesto en el ambiente.
- **Tetrapak:** Es aquel residuo que su estructura está formada por capas de plástico, papel y aluminio.
- **Residuo sólido:** Es la basura, materiales y desperdicios del ser humano luego de consumir y son descartados por no ser útiles.
- **Hábitat:** Es el lugar donde los seres vivos viven y crecen naturalmente y estos proporcionan la comida, el agua y el refugio que necesita para vivir el ser humano.
- **Ecosistema:** Está formado por el conjunto de seres vivos, el medio que lo rodea y las relaciones que existen entre ellos.
- **Biodiversidad:** Es la diversidad de vida, variedad de seres vivos que existen en el planeta.



●**ACP:** Son aquellos predios de propiedad privada ya sea de personas naturales o jurídicas, y en estos se encuentran muestras representativas del ecosistema natural característico del lugar, que por iniciativa propia y voluntaria, son conservados.

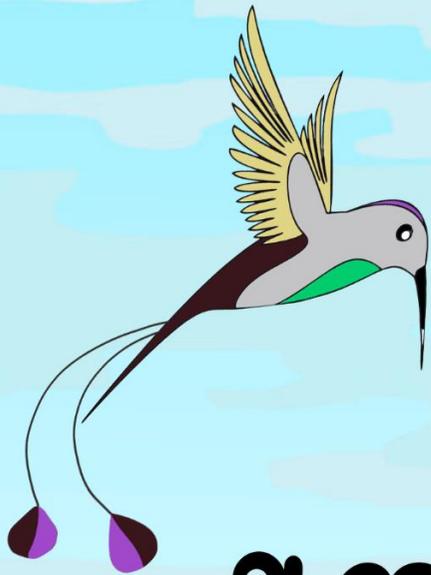
●**Reutilizar:** Consiste en volver a utilizar los objetos que destines a la basura y puedas darle un segundo uso.

●**Segregar:** Separar o apartar nuestra basura de acuerdo a su tipo.

●**Reciclar:** Volver a utilizar objetos y residuos ya usados para crear nuevos objetos

●**Clasificar:** Es el proceso de ordenar nuestra basura en recipientes clasificados por nombres plásticos, latas, papel y cartón o colores.

●**Organismo:** Es un ser vivo y también el conjunto de órganos de un ser vivo.



Y recuerda.
¡ El Cambio empieza por ti !





Autores

Ing. Angers William Espejo Pingus (Consultor ECOESPI)
Contenido

Est. Lisbeth Jhobana Arce Culqui (Practicante ECOESPI)
Contenido

Est. Eduard Valdivia Torres
Contenido y Edición

QUIZÁ NO PUEDA IR A REFORESTAR TODO
EL PLANETA, PERO SÍ PUEDO CUIDAR
LA NATURALEZA DE MI CASA Y MI COMUNIDAD

